



Træningstider i Harlev BMX hal 2019/2020






Skanderborg BMX tilbyder organiseret vinter BMX træning i Harlev BMX hal.

Holdene inddeles efter udviklingstrappen med erfarings år som primære inddelingsnøgle – og alder som sekundær faktor. Holdene vil være åbne for tilmelding efter henholdsvis "først til mølle" princippet (T1, T2 & T3) og efter aftale med trænere (T4), der er plads til 25 kører pr. hold.

Trænere forbeholder sig ret til (efter aftale) at kunne omplacere en kører på andet hold afhængig af niveau og udvikling i løbet af sæson.

OBS: Ved tilmelding til et af træningsholdene i hallen, vil man automatisk have førsteret til deltagelse på RaceClinics/Træningssessions med eksterne trænere i løbet af sæsonen. Desuden er der adgang til hallen for egen/fri træning 1 x ugentlig, jf. Åben træning.

Træner teamet i denne sæson:

-  Christian Munk Poulsen, Mattias Wennebring: *T4 hold*
-  Andreas Wöhlk, Marc Bech Feldt & Christoffer Jakobsen: *T3 hold*
-  Rasmus Høj: *T2 hold*
-  Frank Vestergård: *T1 hold / T2 hold*
-  Stanley Harders: *T1 hold*

Træningsdage:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Lørdag
17.30-18.30 T1	17.30 - 19.00 T3	17.30-18.30 T1	17.30 - 19.00 T3	10:00 - 12.00 T4
18.30 - 19.30 T2	19.00 - 20.30 T4	18.30 - 19.30 T2	19.00 - 20.30 Fri/åben træning for medlemmer	



Træningshold – priser- tilmelding:

T 1 hold - ATK Trin 1

- Trin 1: Fra 0 til 2 erfaringsår: Nybegynder (aldersklasse 6– 8 år)

T 2 hold - ATK Trin 2

- Trin 2: Fra 2 til 5 erfaringsår: Avanceret begynder (aldersklasse 9 – 11 år)

T 3 hold - ATK Trin 3

- Trin 3: Fra 5 til 8 erfaringsår: Den kompetente BMX'er (aldersklasse 12 – 14 år)

T 4 hold - ATK Trin 4

- Trin 4: Fra 8 til 12 erfaringsår: Den kyndige BMX'er (aldersklasse 13 – 16år)

"Fri/åben" træning

- Alle der er tilmeldt hallen kan træne torsdage aften kl. 19.00 - ca. 20.30. Der er ikke organiseret træning i dette tidsrum.

Træningsstart

- Træningen begynder den 4. november - frem til primo April.

Priser

- Kr. 750,- for alle klubber
- Enkeltgangstræning (alle hold) Kr. 80,-
- Leje af cykel og udstyr Kr. 50,- pr gang.

Tilmelding

- Tilmelding til hold T1, T2 & T3: - efter "først til mølle princip" (indtil hold er fuldtegnet)
- Tilmelding til hold T4: - Deltagelse aftales med Christian Munk eller Mattias W.
- TILMELDING og betaling med dankort via Skanderborg BMX :

- <http://s-bmx.dk/tilmeldinger/>