



Træningstider i Harlev BMX hal 2018/2019

Skanderborg og Falcon BMX tilbyder organiseret vinter BMX træning i Harlev BMX hal.

Holdene inddeles efter udviklingstrappen med erfarings år som primære inddelingsnøgle – og alder som sekundær faktor. Holdene vil være åbne for tilmelding efter henholdsvis "først til mølle" princippet (T1-T2) og efter aftale med trænerne (T3 & T4)

Trænere forbeholder sig ret til (efter aftale) at kunne omplacere en kører på andet hold afhængig af niveau og udvikling i løbet af sæson.

OBS: Ved tilmelding til et af træningsholdene i hallen, vil man automatisk have første ret til deltagelse på RaceClinics/Træningssessions med eksterne trænere i løbet af sæsonen. Desuden er der adgang til hallen for egen/fri træning 1 x ugentlig, jf. Åben træning.

Træner teamet i denne sæson:

-  Christian Munk Poulsen: *T4 hold*
-  Mattias Wennbring: *T3 & T4 hold*
-  Pål Andersen: *T3 hold*
-  Stanley Harders: *T1 / T2 hold*
-  Jacob Lolk *T1 / T2 hold*
-  Frank Vestergård: *T1 hold / T2 hold*



Træningsdage:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Lørdag
17.30-18.30 T 1	17.30 - 19.00 T 3	17.30-18.30 T 1	17.30 - 19.00 T 3	10:00 - 12.00 T 4
18.30 - 19.30 T 2	19.00 - 20.30 T 4	18.30 - 19.30 T 2	19.00 - 20.30 Fri/åben træning for medlemmer	



Træningshold – priser- tilmelding:

T 1 hold - ATK Trin 1

- Trin 1: Fra 0 til 2 erfaringsår: Nybegynder (aldersklasse 6– 8 år)

T 2 hold - ATK Trin 2

- Trin 2: Fra 2 til 5 erfaringsår: Avanceret begynder (aldersklasse 9 – 11 år)

T 3 hold - ATK Trin 3

- Trin 3: Fra 5 til 8 erfaringsår: Den kompetente BMX'er (aldersklasse 12 – 14 år)

T 4 hold - ATK Trin 4 (tidl. betegnet kraftcenter)

- Trin 4: Fra 8 til 12 erfaringsår: Den kyndige BMX'er (aldersklasse 13 – 16år)

"Fri/åben" træning

- Alle der er tilmeldt hallen kan træne torsdage aften kl. 19.00 - ca. 20.30. Der er ikke organiseret træning i dette tidsrum.

Træningsstart

- Træningen begynder den 6. november - frem til primo April.

Priser

- Kr. 950,- for medlemmer af andre BMX/DCU klubber.
- Kr. 650,- for Skanderborg og Falcon BMX.
- Enkeltgangstræning (alle hold) Kr. 80,-
- Leje af cykel og udstyr Kr. 50,- pr gang.

Tilmelding

- Tilmelding til hold T1 & T2: - efter "først til mølle princip" (indtil hold er fuldttegnet)
- Tilmelding til hold T3 & T4: - deltagelse aftales med Christian Munk eller Mattias W.
- TILMELDING og betaling med dankort via Skanderborg BMX :

- <http://s-bmx.dk/tilmeldinger/>

Eller på: www.s-bmx.dk/hallen/